ご利用内容

多機能リハビリセンター ありがとうデイサービス

身体障がいのある方に対する専門的プログラムを多数提供する国内屈指のデイ。運動、活動、レク、各種マッサージ、物理療法などが充実のデイサービスです。

営業日 月～土曜日
要支援・要介護　9：20～12：15
要支援　9：20～14：15
要介護　9：20～16：30

定員 100名
※ 土曜日の定員は30名です

●管理者

野田（のだ） 和美（かずみ）
●理学療法士
●介護福祉士
●認知症介護実践者研修修了
●海外研修（オーストラリア）

各種プログラムから、それぞれの方の生活機能の向上を図ります。そこから、一緒に「生きがい」を創造し、QOL（生活、人生の質）の向上を目指します。

●スタッフ

- 介護福祉士 ……16名
- 看護師 …… 4名
- 認知症ケア専門士 …… 4名
- 認知症介護実践者研修修了 …… 5名
- 認知症介護実践リーダー研修修了 …… 2名
- 認知症対応型サービス事業管理者研修修了 …… 2名
- 認知症介護指導者養成研修修了 …… 1名
- 理学療法士 …… 4名
- 作業療法士 …… 1名
- 言語聴覚士 …… 1名

（重複あり）

ご利用にあたって

●ご利用いただける方 …… 要介護認定を受けている方（要支援1～要介護5）

●ご利用料金 …… 介護保険自己負担分＋昼食代（大510円・小390円）

※その他、オムツ代、個人の希望に伴う特別な原材料費用、規定範囲外の場合の送迎費用などを負担していただく場合があります

●加算

要支援
- 運動器機能向上加算
- 口腔機能向上加算
- 選択的サービス複数実施加算
- 口腔・栄養スクリーニング加算（Ⅰ）
- 科学的介護推進体制加算

要介護
- サービス提供体制強化加算（Ⅰ）
- 入浴介助加算（Ⅱ）
- 個別機能訓練加算（Ⅰ）・イ・ロ・（Ⅱ）
- 口腔・栄養スクリーニング加算（Ⅰ）
- 科学的介護推進体制加算
- 口腔機能向上加算（Ⅱ）

「無料体験」実施中

※昼食代実費必要

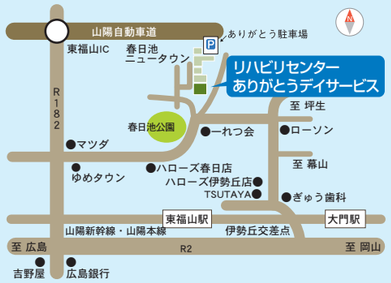
ご利用のお申し込みは担当のケアマネジャーまで。
担当のケアマネジャーが決まっていない方は、
下記にご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせなど、
何でもお気軽にご相談ください。

多機能リハビリセンター ありがとうデイサービス

☎ 084-948-0513
（担当／野田）

〒721-0902　広島県福山市春日町浦上1200　FAX：084-948-0514
(株)QOLサービス総合介護施設ありがとう事務局　TEL：084-948-0439



㈱QOLサービス
http://qolservice.co.jp

多機能リハビリセンター ありがとう デイサービス

身体障がいのある方に向けた多数のプログラムを提供する国内屈指のデイサービス

総合介護施設ありがとう 全体理念　「感動を生むケアの提供」

リハビリセンターありがとう行動指針

■ご利用者に対し
私はご利用者の生きる喜びと笑顔が広がる根拠のあるケアを行います

■自身に対し
私は仲間と共に考え協力し合い楽しく働きます
私はプロとしての自覚を持ち常に目配り・気配り・心配りを実行します

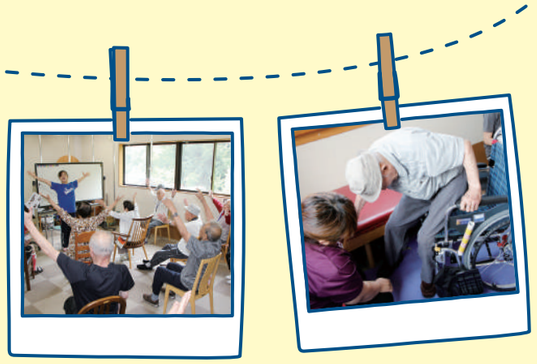
■地域に対し
私たちは地域交流を深め信頼される介護のパイオニア（先駆者）となります

多機能リハビリセン

多機能リハビリセン
身体障がいのある方に向けた多数のプログラ

リハビリセンターありがとうは
こんな方に適しています

- リハビリに興味がある方
- 脳卒中片麻痺の方
- 脊髄疾患、脊髄損傷のある方
- 骨折、関節拘縮がある方
- パーキンソン病の方
- 失語症の方
- 全体的に体力低下のある方
- いろいろな運動に取り組みたい



プログラム数は1,000以上！（一部紹介）

- ＳＥＴ
- ストレッチ体操
- 筋トレマシン
- 水浴訓練
- 平行棒（屋内・屋外）訓練
- 自主トレ教室
- 作業療法
- 言語療法
- 物理療法
- 階段昇降訓練
- 館内歩行訓練
- 転倒予防体操
- 脳活性体操
- 健口体操
- 料理教室
- 園芸教室
- 手芸教室
- 屋外歩行訓練
- 肋木訓練
- パソコン教室
- 洗濯作業
- 食事準備、片付け
- レクリエーション
- 卓上レク
- カラオケ
- 文化まつり　ほか

その他取り組み　その他にもさまざまな取り組みをしています

デーイ（施設内通貨）

高齢になると日常生活の中でお金を払う機会が少なくなってきます。デーイの計算をすることで脳活性につながり、社会生活を続けていくためのトレーニングを行います。

デーイの流れ

収入
教室や自主トレーニング、役割活動をするとデーイがもらえる

▶

通帳記入
デーイを通帳で管理。入出金など自分で管理することで計画的に使用できるようにする

▶

支払い
- 物理療法
- ありがた屋※
- 夢実現活動

ありがた屋とは

- 自宅にある未使用の品物や手作りの作品を出品していただき、デーイで購入できます。
- 自宅での学習ドリル・ぬり絵、自宅での体操トレーニング表などの販売しています。

ボランティア活動

得意分野を活かし、デイサービス利用時間外にご利用者によるボランティア活動、デイサービス卒業者の活躍の場を作っています。この活動を通して社会参加活動につなげています。

機械の操作も得意なため、カラオケの時、ご利用者の歌いたい歌を検索して入力する手伝いをしている

手先が器用な方で、要介護の方にクラフトの作り方を教えている

文化祭

年に１度、日ごろの成果を発表する場として開催しています。

衣装やかつらを自分で用意して芝居を披露。

作品展では１年間頑張って制作した作品を展示しています。

みんなでよろこび隊

「行きたいところに思いっきり楽しんで行こう」という目的でリハビリセンターのスタッフが有志で始めた活動です。

要支援の方

楽しみながら取り組める生活リハビリに重点を置き、
「活動範囲の拡大」「社会参加促進」を目的としたリハビリを提供しています

プログラム例

9：20	**支援の教室** 学習 運動 ・筋力トレーニング ・サーキットトレーニング ・脳足トレーニング ・脳トレ ・習字 ・交流
11：00	**物療・筋トレ**
12：15	**送迎**
13：25	**支援の教室** 学習 運動
15：15	**物療・筋トレ** ・自宅での運動支援 ・カレンダー配布・記録 ・振り返り
16：30	**送迎**

自立支援
・実施記録事故記入
・バイタル測定

スリーステップシステム
（身体・心・脳に効く特別プログラム）
・講義
・運動
・交流

脳トレ

下肢トレーニング

バイタル記録を自ら記入

自宅で行う運動の指導

骨盤体操

座位ストレッチ

笑いヨガ

棒体操

サーキットトレーニング

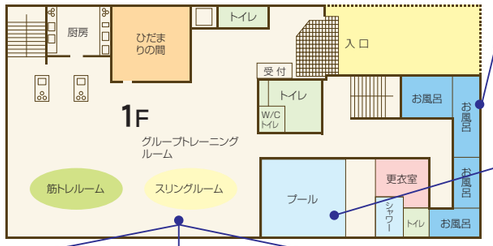
ターありがとうの特徴

ターありがとうは、
ムを提供する国内屈指のデイサービスです。

施設見取り図

1F

屋外平行棒
路面が砂や小石などに設定してあり、足裏を刺激しながらバランス訓練をします。



日常生活動作訓練
家庭用のトイレやお風呂、キッチンが揃っています。
６種類の異なるお風呂で入浴訓練ができます。

プール・水浴訓練
温水の運動用プールで水中歩行や水中エアロビクスに挑戦します。

筋トレマシン
各種筋トレマシンを完備しています。
いろいろなトレーニングが実践できます。

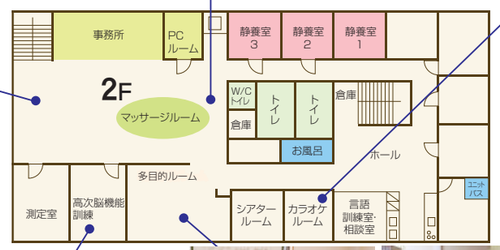
コアトレーニング
体幹を鍛えて、下肢の強化をします。

ＳＥＴ
ノルウェーで開発されたＳＥＴ。楽しく体を動かします。

2F

ホットパック
患部を温めることで血流を良くし、関節のこりや痛みを緩和。筋肉のこりなどにも効果があります。

メドマー
血液やリンパ液の流れを促進し、足のむくみや疲労回復に効果があります。



カラオケルーム
カラオケで口腔機能や呼吸機能の向上を図ります。

脳活性教室
漢字問題や計算問題などに取り組みます。

下肢トレーニング

発声教室
音楽を通して楽しみながら、脳活性やコミュニケーション力アップなど効果を上げています。人気のプログラムです。

要介護の方

皆さまに、生きる喜びと笑顔が広がる、根拠のあるケアを提供します！

やってみたいな

ご利用者のやる気を引き出します！

やってみよう！

“自分で選んで自分で決める”を促し、実行のための計画をご利用者とともに立てます！

やってよかった！

次につながる体験をしていただき、できた喜びをみんなで分かち合います

そのためにリハセンターでは…

- リハビリ専門職による専門的な評価（心・体の状態をなるべく目に見える形でお知らせします）
- 評価に基づく一人ひとりの目標設定（リハビリ計画・リハビリプログラムの設定）
- 知識・経験ともに豊かな介護スタッフによるリハビリケア（目標達成を意識した関わりをします）
- 機能訓練指導員による個別・小集団トレーニング（目標に向けた具体的トレーニング）
- 生活相談員が”困りごと”を対応します！
- ご利用者同士の交流を通して楽しい時間を共有します！

リハビリセンターのスタッフは…

それぞれが、それぞれの専門性を活かし、最高の仲間とともに、楽しく“協働”しています

多種多様なトレーニング

基礎トレーニング
- 身体機能向上
- 認知機能向上
- 口腔機能向上

目標に合わせて機能を維持・向上するためのトレーニング

日常生活動作トレーニング
- 入浴動作練習
- 更衣動作練習
- 調理動作練習

その他のトレーニング
- 孫に会いに〇〇へ行きたい
- 夢実現のための活動

目標に合わせた具体的・実践的なトレーニング

基礎トレーニング

担当：介護職

身体
- 筋力トレーニングマシン
- ニューステップ
- 下肢筋力トレーニング
- ストレッチ体操
- コアトレーニング
- SET（スリングエクササイズセラピー）
- 骨盤トレーニング
- セラチューブ体操
- ボール体操

認知症
- 脳トレ
- レクリエーション
- 脳活性教室
- 脳足トレーニング

口腔・発声
- 口腔トレーニング（口腔機能向上加算）
  ※言語聴覚士もしくは看護師が担当します
- 発声トレーニング

日常生活動作トレーニング（小集団・個別で行うトレーニング）

担当：機能訓練指導員（看護師・リハビリ専門職）

ADL
- 食事動作
- 排泄動作
- 更衣動作
- 整容動作
- 入浴動作
- 移乗動作　など

IADL
- 買い物
- 洗濯
- 服薬管理
- 調理
- 掃除　など

その他「やりたいこと」「楽しみ」など人生を豊かにするためのトレーニング

担当：スタッフ全員

- 趣味の活動をみんなに見てもらいたい！
- 自分で育てた野菜を家族に食べてもらいたい！
- 好きなメニューを自分で作り、家族に食べてもらいたい！
- 友人に手紙を送りたい！
- お世話になった人に会いに行きたい！
- 地域のカラオケ教室に参加したい！