

ご利用内容

地域密着型通所介護 ありがとうデイサービス

お一人おひとりの在宅生活を見据え、個別のケアを提供します。また、認知症を予防するためのさまざまなプログラムを提案いたします。

営業日 月～土曜日

定員 15名(月～土)

管理者



鈴木 加奈

- ・介護福祉士
- ・介護支援専門員
- ・認知症介護実践者研修修了
- ・認知症対応型サービス事業管理者研修修了

私は、介護保険制度が始まった平成12年に介護の仕事を始めました。早いもので早十数年…。

今までの経験を活かし、ご利用者が充実した在宅生活を送れるよう、支援していきたいと思っております！

スタッフ

- 介護福祉士…………… 4名
- 准看護師…………… 2名
- ケアマネジャー…………… 2名
- 初任者研修修了(旧ヘルパー2級)…………… 2名
- 認知症介護実践者研修修了…………… 3名
- 認知症対応型サービス事業管理者研修修了…………… 2名
- DCM基礎研修修了…………… 3名
- 認知症ケア専門士…………… 1名
重複あり

ご利用に当たって

- ご利用いただける方
要支援・要介護認定を受けている方
- ご利用料金
介護保険自己負担分 + 昼食代

加算について

- 通所介護(要介護1～5)
 - ◆入浴介助加算(Ⅱ)
 - ◆個別機能訓練加算(Ⅰ)イ
 - ◆個別機能訓練加算(Ⅱ)
 - ◆サービス提供体制強化加算(Ⅱ)
 - ◆口腔・栄養スクリーニング加算
 - ◆認知症加算
 - ◆科学的介護推進体制加算
- 介護予防通所介護(要支援1～2)
 - ◆運動器機能向上加算
 - ◆サービス提供体制強化加算(Ⅰ)

ありがとうデイサービスはこんな方に適しています

- 幼稚なプログラムが苦手な方
- クラフトなど創作活動に興味がある方
- 個人の希望に合った活動をしたい方
- 落ち着いた雰囲気が好きな方
- 無理なく楽しく体を動かしたい方
- 少人数で楽しむプログラム活動を希望する方
- なじみの人間関係の中でケアを受けたい方
- 軽度認知症の方

「無料体験」実施中

お申し込み・お問い合わせなど、何でもお気軽にご相談ください。

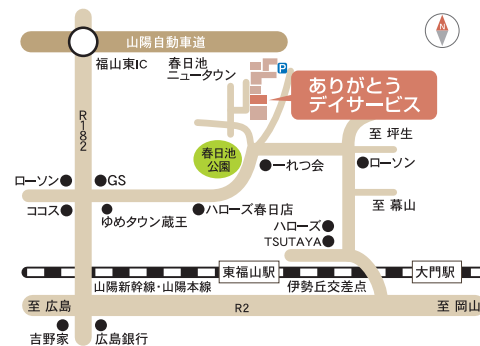
小規模型通所介護 ありがとうデイサービス

TEL 084-948-6030

(担当/鈴木)

〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1203番地
mail: dayservice@daybook.jp

(株)QOLサービス 総合介護施設ありがとう事務局 TEL084-948-0439



地域密着型通所介護

ありがとう デイサービス

事業理念

- 人とつながるお手伝いします
- 明日へつなげるお手伝いをします

総合介護施設ありがとう全体理念「感動を生むケアの提供」

家庭での楽しみや活動を増やし、
充実した人生をお手伝いします！
認知症予防に力を入れています



認知症予防・心身機能の低下予防を目指し充実したケアを提供します。

「ありがとうデイサービス」は定員15名の少人数で、お一人おひとりの状態に合わせたケアを提供しています。
また、大人の品格のある豊富なメニュー、認知症予防や運動器の機能向上プログラムなど、心身機能の低下予防メニューも充実しています。



1日のスケジュール(例)

9:30 来所	13:30 レクリエーション
10:00 バイタルチェック	脳トレ
10:30 入浴	ティータイム(おやつ)
11:00 体操・機能訓練・クラフト	16:00 リラックスタイム
12:30 昼食	16:30 送迎

「ありがとうデイサービス」では、一人ひとりに合わせた多彩な認知症予防プログラムをご用意しています

認知症予防活動

認知症の進行を予防するプログラムを提供しています。小規模でご自宅と近い環境なので、在宅生活を継続しつつ、認知症予防に力を入れたい方におすすめです。

一人ひとりに合わせた認知機能フレッシュアッププログラム

一人ひとりに合わせた認知機能を刺激するプログラムを提供。集団やグループの中で一緒にプログラムをするのが苦手な方にも楽しんでいただいています。



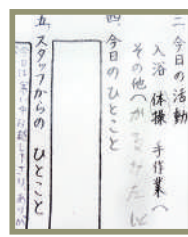
個別で行う下肢訓練



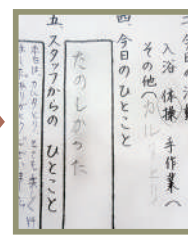
転倒予防トレーニング

「今日のこと」を思い出すありがとう日記

日々の活動記録として、一人ひとりに『ありがとう日記』を書いていただいています。
今日あった出来事(短期記憶)を思い出すことは、認知症予防につながります。また、『ありがとう日記』を書き続けることで、意味を理解して文章を書けるようになった方や、自分の気持ちを文章に表すことができるようになった方もいらっしゃると思います。



最初は言葉が書けなかった方も



1年後には思い出して書くことができるように!

「できること」を引き出すクラフト

ネイチャークラフト(自然の素材を使った工作)や刺繍、編み物、ちぎり絵などを制作しています。完成した作品は、お孫さんへのプレゼントにしたり、デイの玄関などに飾っています。作るだけでなく展示、コンテストに応募、販売などをすることで社会参加へつなげます。

ご利用者の声

- 数年ぶりに編み物に挑戦しました。「まだまだできる」ことに驚き、大きな喜びを感じました。
- 手作りのクラフトと感謝の気持ちを綴ったカードを家族に渡し、とても喜んでくれて嬉しかったです。



世話をすることで自信が生まれ、季節を感じる園芸活動

ベランダや露地に種を植えて花や野菜を育てたり、水やりをしています。広すぎない空間で、自宅を想定した活動のため、デイでの活動をきっかけに、ご自宅で園芸を始められた方もいらっしゃると思います。
四季の移ろいを感じ、感性を刺激することで、認知症予防・身体機能の維持改善にもつながっています。



収穫を楽しみに育てています



「昔のこと」を思い出す音楽活動

なじみのある歌を歌い、楽しさと懐かしさを味わいます。
昔のことを思い出すことは、認知症予防に効果的です。ただ単に歌うだけでなく弱化しやすい下肢の運動もあわせて行います。



脳活性・口腔機能向上や呼吸機能の効果を高めるように手の動きを入れる



ひと息で長く歌う・早口で歌うなど工夫した音楽活動

楽しみながらできる脳トレプログラム

最近よく忘れるようになったと思われる方、皆さんと少人数でできる脳トレゲームや一人で行えるパズルなど多数をご用意しています。



楽しみながらできる脳トレレク

身体機能の維持

ご自宅での生活を見据えた機能訓練や歩行訓練を行っています。

機能訓練

ご自宅での日常生活が楽になるよう、一人ひとりの状態に合った機能訓練を提供しています。



体操

グループで行う転倒予防体操など、いつまでも丈夫な体で過ごせるよう、自宅でもできる体操を行っています。



歩行訓練

近くにある春日池公園まで、歩行訓練を兼ねて散歩に出掛けています。歩行中にしゃがんだり草花のにおいをかいだり認知機能を高める質問をしたりして「効果の高い散歩」を提供しています。



その他のプログラム

- 演劇・演奏会鑑賞
- メイクアップ
- 押し花アート
- パステルアート
- 俳句作り
- イベントのポップ制作
- タクティールケア
- アロママッサージ(フット・ハンド) など