

自己評価及び外部評価結果

作成日 平成 29年 11月 10日

【事業所概要(事業所記入)】

| | | | |
|---------|-------------------------|--------------|----------|
| 事業所番号 | 3471503221 | | |
| 法人名 | (株)QOLサービス | | |
| 事業所名 | 多機能地域ケアホーム ありがとうグループホーム | | |
| 所在地 | 広島県福山市春日町浦上 1205 | | |
| | 電話番号 | 084-948-6638 | |
| 自己評価作成日 | 平成 29年 9月 20日 | 評価結果市町村受理日 | 平成 年 月 日 |

※事業所の基本情報は、介護サービス公表制度のホームページで閲覧してください。

| | |
|----------|--|
| 基本情報リンク先 | |
|----------|--|

【外部評価機関概要(評価機関記入)】

| | |
|-------|---------------------|
| 評価機関名 | 一般社団法人 みらい |
| 所在地 | 広島県福山市山手町 1020 番地 3 |
| 訪問調査日 | 平成 29年 10月 24日 |

【事業所が特に力を入れている点、アピールしたい点(事業所記入)】

当グループホームは、開設から 14 年目を迎え、法人の理念「感動を生むケア」の志の下、日々の小さな感動や喜びや悲しみ、季節の行事や外出、旅行などの非日常的な感動、楽しみを共に感じることを大切にしています。リビングから続く庭では、花や木も多く池には鯉も泳いでいて散歩に出ると季節を感じることができます。また、陽を浴びたり庭を眺めながらのティータイムでは、心地良い風や匂いを感じ自然と五感を刺激し生活リズムを整えて感性を豊かにしてくれます。隣接している訪問看護ステーションとの医療連携により毎日看護師が健康管理にきて相談にのってもらっています。緊急時の対応や看取りの時にも主治医との連携をとってくれていますので、ご利用者、ご家族、そして職員も安心してケアにあたることができます。また、職員の研修も施設内、施設外ともに充実しておりますし、日々のご利用者のヒヤリハットや事故報告にも早めにカンファレンスを行い、原因と対応策と考えご家族に相談し環境の整備などに取り組んでいます。大きな事故にならないようにすることの重要性をケアにあたる職員 1 人 1 人が考えることで職員の成長にも繋がっていると感じています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点(評価機関記入)】

市の東部に位置し、住宅街のなかにある。近隣には大きな公園や大型スーパーもあり利便性が良い。同法人は総合介護施設となっていて、その一角にあり、それぞれの施設との連携が図られ、健康管理や栄養管理等が適宜行われ安心である。又、職員の研修も充実し個々のスキルアップに繋がられ、高度な介護技術を目指され、理念である「感動を生むケアの提供」を実践されている。一人ひとりの利用者の生活歴を大切に、常に寄り添い会話を多く持ち、思いに耳を傾け、その人らしく、その地で穏やかに暮らしてもらえるよう全職員が統一したケアを心掛けられている。家族会も開催し、個々の家族面談も年2回あり、情報の共有をされ、信頼関係を築き、両者で利用者を支えられている。又、個々のアルバムづくり(今までの生活歴のアルバム、今の生活のアルバム)をされ、その時々を振り返りながら、一日を大切に過ごしてもらおう様取り組まれている。医療面に於いても、訪問看護師が毎日訪問し、一人ひとりの健康管理をされ安心である。又、地域との関わりも構築され、災害訓練の計画を地域の方と共に作成し、参加も得られ協力体制が図られている。また、地域の方が作られた物を持参され月1回プチマルシェを開催し、利用者や地域の多くの方が参加され共に楽しまれている。利用者との交流も密になり、地域の一員として生活され、今では地域と共に歩まれ、その地に根付いた事業所となっている。今後更なる取り組みに期待したい。この度、リビング・オブ・ザ・イヤー2017(より良い活動をしている施設)に於いて最優秀賞を受賞されている。

自己評価及び外部評価結果

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------|-----|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| I.理念に基づく運営 | | | | | |
| 1 | (1) | ○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている | 法人の理念の下、当施設の理念に基づいた目標を毎年掲げて、具体的な行動をケアに繋げている。また、理念に関する行動目標のアンケートを実施して職員にとって理念が身近であるようにしている。 | リビングに掲示し、一人ひとりの意識を高める為、理念アンケートを実施している。又、法人理念を基にグループホーム独自の理念、ユニット目標、個人目標等を毎年作成し理念や目標を常に念頭に於いて、実践に繋げている。 | |
| 2 | (2) | ○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している。 | 地域のサロンへご利用者が参加したり、地域の夏祭りも参加している。毎月行われているマルシェでも地域の方と関わっている。 | 中学生、小学生の体験学習やボランティアなどの受け入れを積極的に行い、幅広い年代の方々と交流に繋がっている。地域サロンや認知症カフェ等にも参加したり、月1回、地域の方が作られた物を持参し、地域の方と共にプチマルシェを開催し今では密に交流が図られている。 | |
| 3 | | ○事業所の力を生かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている | 消防訓練に地域の方に参加していただき、車椅子の使用方法や認知症の方への理解をしていただけるように努めている。 | | |
| 4 | (3) | ○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている | 活動報告やヒヤリハットに対しての対策や取り組みなどについて報告したり、参加者から助言やアドバイスをいただいている。 | 家族複数名、町内会役員、民生、包括、行政等の参加の下、現状について幅広く伝え、意見交換の場として、分野の違う方々の意見や要望、助言等が得られケア向上に活かしている。本音で発言してもらえる関係ができていて有意義な会議となっている。 | |
| 5 | (4) | ○市町村との連携 市町村担当者とは頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる | 運営推進会議に毎回、市担当者へ出席をしていただき現状を伝え、地域とつながるためのきっかけなど助言をしていただいている。 | 包括主催の小地域ネットワークが開催され、行政の参加もあり、その中で情報が得られると共に相談等もできる。運営推進会議にも毎回参加してもらっている為、現状や取り組み等についても理解が得られている。ホーム便りも持参しお会いする機会も多く協力関係は築かれている。 | |
| 6 | (5) | ○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる | 事業所内勉強会を頻繁に行い不安に思っている事やケアの方法などを確認している。また、ご家族・地域の方・ボランティアなど外部の出入りを多くすることで予防に努めている。 | 拘束はしないと言う事を掲げ、リスクに対しても色々な工夫をされ対応している。転倒リスクの場合はベッドを外し、畳で休んでもらう等、拘束はしない。見守りを徹底している。定期的に勉強会も実施し、弊害について正しく理解する様周知している。 | |
| 7 | | ○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている。 | 事業所内で勉強会を頻繁に行い不安に思っている事やケアの方法などを確認し日頃の行動や対処方法を確認しあっている。また、職員のストレスや悩みなどにも早く気付けるように声掛けを行い面談を行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|-----|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 8 | | ○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している | 勉強会を行い学ぶ機会を持ち理解して活用している。 | | |
| 9 | | ○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている | 契約書を口頭で丁寧に説明を行い、納得されるまで時間をかけて対応するようにしている。 変更があれば速やかに報告を行い、説明している。 | | |
| 10 | (6) | ○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている | 面会時にゆっくりと話をしご家族の思いや意見を聞くようにしている。また、家族会などを行い意見を聞く機会を設けたり、アンケートの実施も行っている。 | 運営推進会議や訪問時、行事、家族会等で状況報告をする際、意見を聞く機会を設けている。満足度アンケートや家族面談も行い、多くの意見や要望を聞くよう取り組まれその中の意見等は反映させている。また、アンケート結果は集約し、家族会で報告している。 | |
| 11 | (7) | ○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている | 毎月、ユニットでミーティングを行い、意見を聞く機会を設けている。 また、定期的に個人面談も行っている。 | ユニット会議や色んな場面で聞くように取り組み、些細な意見や提案でも、職員の意見は大事にされ反映させている。個人面談も年1～2回ある。管理者に気軽に伝えられる環境である。 | |
| 12 | | ○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている | 各スタッフに目標、担当、係りなどを持ってもらい向上心を持ち働くことが出来るようにしている。また、法人全体で勤務年数により楽しむ機会も設けている。 | | |
| 13 | | ○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている | 各職員に勉強会などの担当をしてもらっている。また、事業所内の学会発表に参加したり施設外の研修や学会に参加して発表している。 | | |
| 14 | | ○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている | 施設外の研修に参加して同業者との意見交換や交流する機会がある。また、地域とのネットワークにも参加してサービスの向上にも取り組んでいる。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----------------------|-----|--|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| II.安心と信頼に向けた関係づくりと支援 | | | | | |
| 15 | | ○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている | アセスメントを丁寧に行い、本人からの聞き取りが難しい時には、ご家族から聞く機会を作っている。入居当初は、こまめに職員間で情報を共有し、本人との関係づくりを大切にしている。 | | |
| 16 | | ○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている | ご家族と一緒に支えていく事、協力が必要なことを伝えた上で、入居当初は、こまめにご家族に連絡したり話をして、困っている事や要望などに耳を傾けて、関係づくりに努めている。 | | |
| 17 | | ○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている | 相談を聞く中で様々なサービスがあることを説明し、ご本人が当施設での生活に適しているか見極め、場合によっては他施設の検討についても話している。 | | |
| 18 | | ○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている | ご本人の出来ることを見つけて発揮できるように環境を整えて働きかけている。一緒に庭の畑での野菜づくりや水やりなどを行ったり、一緒に楽しむ行事なども行っている。 | | |
| 19 | | ○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている | ご家族の思いを十分に聞き、共に支えていけるように楽しめることを見つけたり、行事にも準備から参加していただくように工夫している。また、環境整備なども相談して一緒に考えていただけるようにしている。 | | |
| 20 | (8) | ○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている | 本人、家族に馴染みの人や場所を聞き、ご家族に協力してもらいながら生活の中に取り入れれたりケアプランで達成できるようにしている。 | 家族や親せきの方の訪問も多く、お正月には帰宅される方もある。希望で自宅近くまでドライブしたり、電話の取次ぎ等柔軟にしている。携帯電話を持たれている方もいる。家族に便りを出してあげてもらおう様働き掛ける等馴染みの人や場との関係が長く継続出来る支援に努めている。 | |
| 21 | | ○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者が同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている | ご利用者の相性や関係性に配慮しながらご利用者同士の関わりの場を設けて、一緒に過ごせる環境づくりを行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|------------------------------|------|--|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 22 | | ○関係を断ち切らない取り組み サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている | 年賀状・暑中見舞い・面会などを通じて、これまでの関係性を大切にしている。また、行事などの協力や参加もしていただいている。 | | |
| III.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント | | | | | |
| 23 | (9) | ○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している | 本人の思いを汲みとれるように言葉・表情等に配慮しながら言葉にならない思いを感じることが出来るように努力している。また、生活歴や希望を伺いながら月1回のモニタリングで評価しカンファレンスでは意向や希望について検討している | 会話する時間を多く持ち、その時の言葉や表情、行動から把握したり、また、生活歴（ひもときシート）から、検討することもある。一対一の対応時には日頃の思いが聞ける事がある。それぞれの場面での思いは職員間で周知し対応している。 | |
| 24 | | ○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている | 入所時にセンター方式のアセスメントシートを利用している。また、ケアプラン作成後3ヶ月、半年と利用経過の把握、評価をしながらケアに努めている。 | | |
| 25 | | ○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている | 日々の記録への記入を行い、出勤時、記録に目を通し把握を行い、申し送りなどを行いスタッフ間での情報共有に努めている。 | | |
| 26 | (10) | ○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している | カンファレンスを月に1回行い、チーム全員で課題と問題点などを話し合い、どのような支援ができるかなどの話し合いを行っている。 | モニタリングを毎月行い、カンファレンスで個々のケアの課題やニーズについて職員の見解、また、家族や本人の意向を基に担当者会議で検討し本人本位の柔軟な計画を作成している。見直しは半年ごとにされている。家族にも説明し承諾を得ている。 | |
| 27 | | ○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている | 工夫や良かったことは、個別記録に残し、重要事項についても記録を行っている。また、カンファレンスや日々の話し合いで情報を共有しながら見直しに努めている。 | | |
| 28 | | ○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる | 本人やご家族の希望により出来るだけ柔軟に対応できるように職員で協力して行っている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|--|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 29 | | ○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している | その方の馴染みの美容院に行ったり、月1回の春日池サロンへの参加している。また、地域の傾聴ボランティア、フラダンス、三味線などに来ていただいて交流を図っている。 | | |
| 30 | (11) | ○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している | 定期往診の他、かかりつけ医へかかりたりしている。その際に医師へご利用者の様子や状態等の記録を作成して連携を図っている。 | 協力医療機関の往診が月1回、訪問歯科は必要に応じ訪問あり、歯科衛生士が2か月ごと、栄養士の検査もある。又、訪問看護師が毎日チェックされ、健康管理は万全である。24時間対応できる体制が整っている。結果等も記録に残し、適宜家族に報告している。かかりつけ医は基本家族対応となっているが柔軟に支援している。 | |
| 31 | | ○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中ですらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している | 訪問看護ステーションと契約を結び、日々日常的な健康管理をお願いしたりアドバイスももらっている。また、主治医や訪問看護との連携を頻りに図り、適切な医療を受けられるように支援している。 | | |
| 32 | | ○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。 | 入退院時は、スタッフが病院関係者とご家族との話し合いの場に参加して、病院関係者との関係づくりに努め、積極的に退院後のアドバイスなどをもらっている。 | | |
| 33 | (12) | ○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所で出来ることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる | 入居時書面で、重度化した場合における指針などを説明してGHで出来る医療についての説明を行い、本人・ご家族の思いや希望を聞いている。重度化した時には、何度もご家族との話し合いを重ね情報共有に努めている。 | 利用開始時指針を基に説明し、理解してもらっている。状況変化が起きた場合は家族、本人の思いを再度聞きながら希望に沿う様努め、主治医や訪問看護、家族と連携を取りながらチームで支援に取り組まれている。また、看護師により勉強会を行うと共にターミナルマニュアルも作成している。体験もしている。 | |
| 34 | | ○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている | 定期的に緊急時の勉強会を開催し事例を含めた話し合いや訓練を行っている。 | | |
| 35 | (13) | ○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている | 定期的に防災・避難訓練を実施し、地域住民の方にも参加していただき協力を得ている。また、緊急時の連絡網を作成して他部署とも協力体制を整えている。 | 年2回消防署指導の下通報、消火、避難等の訓練を実践し、地域の方と共に訓練計画書を作成し実践している。災害マニュアルや連絡網もあり、地域の方の協力体制も構築されている。実践後は反省会も行っている。備蓄もされている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|-------------------------|------|--|---|--|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| IV.その人らしい暮らしを続けるための日々支援 | | | | | |
| 36 | (14) | ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている | 尊厳や虐待に対する勉強会を実施して、常に言動や対応について考える機会をつくり、スタッフ間でも注意し合える関係づくりを心がけている。 | 年間研修の中で実施すると共に外部研修にも参加し、内部研修で周知し、人生の先輩であると言う事を常に頭に置き対応する様注意している。職員同士でも気づいた時はお互いに注意し合い個々の尊厳を大切にしたい支援を心掛けている。 | |
| 37 | | ○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている | 日常生活の中で、選択肢を用意して選んでいただける環境を整えて、自己決定できるように支援している。また、常に思いや希望を聞くように心がけている。 | | |
| 38 | | ○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している | その人の生活のリズムを大切に、その方の希望や思いを活かすようにしている。現在は、外でグランドゴルフをしたり畑仕事などをして本人の楽しみを支援している。 | | |
| 39 | | ○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している | お化粧をしたり髭剃りを行ったり、髪を整えてもらっている。選ぶことが出来る方には、その日に着たい服を選んでもらっている。 | | |
| 40 | (15) | ○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片づけをしている | 出来る時には、ご利用者と一緒に食事の準備を行い、食事に対する楽しみを感じていただいている。また、食器の片付けなどもしてもらったり、食器拭きなどを手伝ってもらっている。 | 力量により、盛り付け等の手伝いをしてもらい、張りのある生活に繋げている。職員も同じ物でテーブルを囲み、食を促す声かけや支援をしながらの楽しみの時間となっている。個々の身体状況に合わせた形態（キザミ、ミキサー）で食材も多く栄養バランスにも配慮されている。 | |
| 41 | | ○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている | 食事・水分摂取量について、必要な人には記録に残して確認をしている。また、その方に合わせてとろみなど使用したり摂取しやすい形状にして提供している。 | | |
| 42 | | ○口腔内の清浄保持 口の中の汚れや臭いが生じないように、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている | 食後・臥床前には口腔ケアを行い、清潔を保っている。歯ブラシ・スポンジなど個人に合わせた物を用意している。ご自分で出来る方には、声掛けをしている。 | | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 43 | (16) | ○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている | 排泄記録からパターンを把握してトイレの誘導を行いトイレで排泄できるようにしている。可能な限り、日中は布パンツを使用している。 | 日中は個々の時間帯でトイレ誘導し、生活習慣と気持ち良く排泄出来る様取り組まれている。又、立位、座位をする事で機能維持にも繋がられている。自立の方には見守りで対応している。 | |
| 44 | | ○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる | 出来るだけ薬を減らして排便できるように水分補給・野菜ジュース・乳酸菌飲料などを摂り入れている。 | | |
| 45 | (17) | ○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の手で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている | 本人の希望や体調に添えるように入浴時間を決めていない。拒否があれば無理をせず、タイミングをみてお誘いしている。ゆっくり落ち着いてリラックスできるように心がけている。 | 曜日や時間帯も決めていない。その時の希望や体調を考慮した対応をしている。週2～3回は入浴してもらい清潔保持に努めている。拒否の場合は工夫やタイミング。又、家族に相談しながら支援している。足浴も行っている。 | |
| 46 | | ○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している | ご利用者の状態を把握して、その時の状況に合わせて休んでいただけるように支援している。また、布団干しも細目に行っている。 | | |
| 47 | | ○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている | 薬情報は個人のファイルに保管して、いつでも見られるようにしている。薬変更時は、次の受診までの様子を観察・把握するために記録を作成して記入している。 | | |
| 48 | | ○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている | 畑仕事など慣れ親しんできた活動は、継続できるように工夫している。疾病のある方でも主治医と相談して好きな物を召し上がってもらったりしている。 | | |
| 49 | (18) | ○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している | リビングからテラスや庭に出ることができるので、日々日光浴や散歩を行っている。外出支援も積極的に行い、花見や買い物・ドライブに出かけている。また、ご利用者、ご家族、スタッフとの1泊旅行も実施している。 | 桜やひまわり、コスモス等のお花を見に行かれたり、家族や職員と共に1泊旅行や日帰り旅行等に出かけられ、楽しみごとや五感刺激、思い出づくりとなる支援に取り組まれている。希望で外食や買い物にも出かけると共にお庭が広く四季折々のお花や木々があり、天候の良い日には散歩し外気に触れる機会を持つよう努めている。 | |

| 自己 | 外部 | 項目 | 自己評価 | 外部評価 | |
|----|------|---|---|---|-------------------|
| | | | 実践状況 | 実践状況 | 次のステップに向けて期待したい内容 |
| 50 | | ○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している | 管理出来る方については、買い物の際に支払っていただいている。 | | |
| 51 | | ○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている | 暑中見舞い、年賀状などの手紙のやり取りや電話でのかわりなどの支援を行っている。 | | |
| 52 | (19) | ○居心地よい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている | 施設内には、季節の草花を飾り、季節感を感じて頂けるように配慮し、空調、明るさ、音なども不快にならないようにしている。また、毎月リビングの掲示板を更新して季節感を演出している。 | リビングから素敵なお庭が見られ、木々の色や四季折々のお花等で季節を感じる事が出来る。広いウッドデッキもあり開放的な空間である。利用者の写真や装飾品も飾られ、不快な匂いや危険箇所もなく清潔に保たれ、安全に過ごせる空間である。 | |
| 53 | | ○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている | 複数のソファを配置してゆっくりとくつろぐ空間を利用して落ち着ける環境を整えている。また、定期的に、家具の配置などの検討をしている。 | | |
| 54 | (20) | ○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室にあるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている | 居室には、本人が使い慣れたもの、馴染みのものを置いている。本人の状態に合わせて床、畳、ベッド、布団などに配慮して、居心地よく過ごせるようにしている。 | 家族との写真を飾られ、ソファ、椅子等の家具も持ち込まれ、その人らしく工夫し、自宅とのギャップが無いよう配慮され、清潔に保たれている。居室ドア横にある表札のボックスにも、写真や個々の趣味のものが飾られている。 | |
| 55 | | ○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している | トイレが分かりやすいような工夫と自室が分かるように入口に馴染みの物を飾ったりしている。また、安全に配慮して必要に応じて手すり等の設置も行っている。 | | |