

介護が必要ない身体づくりのお手伝い!!

介護予防運動指導員養成講習

地方独立法人東京都健康長寿医療センター指定

介護予防運動指導員とは、高齢者の筋力トレーニング、健康増進、ADL向上など将来要介護状態にならないよう介護予防サービスを提供できる指導者をいいます。

この講習は高齢社会に向けた福祉の向上に取り組んでいる地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターが構築したプログラムに基づいて行っています。



開催日程 2017年**9月9日(土)**スタート
(9月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)・
10月7日(土))

時間 9:00~17:50まで(日によって若干変動します)
最終日は14:00まで

受講料 **55,000円** 税込
テキスト代込

定員 **20名**

会場 多機能リハビリセンターありがとう
広島県福山市春日町浦上1205(春日池公園すぐそば)

受講対象者

- ・医師
- ・歯科医師
- ・薬剤師
- ・保健師
- ・助産師
- ・看護師
- ・准看護師
- ・臨床検査技師
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・言語聴覚士
- ・社会福祉士
- ・介護福祉士
- ・精神保健福祉士
- ・歯科衛生士
- ・あん摩マッサージ
- ・指圧師
- ・はり師
- ・きゅう師
- ・柔道整復師
- ・栄養士
- ・介護支援専門員
- ・健康運動指導士等
- ・介護職員基礎研修課程修了者
- ・実務者研修修了者
- ・訪問介護員2級以上で実務経験2年以上の方
- ・初任者研修修了者で実務経験2年以上の方、および上記国家資格の養成校等の卒業見込みかつ資格取得見込み者(国家試験受験者)

受講のメリット

①介護現場や地域の活動で指導する際になぜこの運動が必要なのか、この運動をすることによってどうなるのかを伝えることができます。

“なんとなく、漠然とする”のではなくこの筋力がアップすると立ち上がりやすくなる、転倒しにくくなるなど目標を持って取り組むことができます。

②筋力トレーニングや体操を提供する際に気を付けてはいけないこと、注意点が分かります。

トレーニングマシンの使い方を間違ったり、体操をがんばりすぎたりしてしまうと余計な体力を消耗するばかりかケガにつながり逆効果です。正しい使い方、適正な回数を指導することで効果UP!介護予防の近道となります。

③これから必要とされる介護予防サービスの担当として活躍できます。

介護予防サービスの中心となりプログラムの立案、専門職との連携を図り、体力維持、ADL向上などご利用者の健康サポートに役立ちます。

介護予防運動指導員養成講習 申し込み書

FAX 084-948-0641

フリガナ		生年月日	S H	年	月	日	生まれ(満	歳)
氏名		メール					@	
住所 (自宅)	〒	勤務先						
TEL		FAX		携帯				
所有資格								

※上記の個人情報はありがとう養成講座の管理・運営に関してのみ使用します。

資料
申し込み
請求

ありがとう養成講座

株式会社QOLサービス

〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205

TEL 084-971-7252 FAX 084-948-0641

ありがとう養成講座
担当/原田

ホームページ

ありがとう養成講座

検索

Facebook

ありがとう養成講座 Facebook

検索